

新居浜市連合婦人会

TEL:37-0356

泥団子のつくり方



用意するもの(団子約100個分の目安)

- ◎ 土 14kg
- ◎ えひめ AI-2 ボカシ 3kg(モミガラの入っていないもの)
- ◎ えひめ AI-2 活性液 4ℓ~5ℓ(土の湿り気に合わせて)
- ◎ EM-X セラミックスパウダー ひとつかみ位
(EM スーパーセラ発酵 C) (全体の0.1%~1%)
- ◎ 糖蜜 (土のねばりが足りない時) 適宜
- ◎ 大きめの桶(タライ)

作り方

1. 大きめの桶に土、えひめ AI-2 ボカシ、EM-X セラミックスパウダーを入れて混ぜる。
(熱湯は使用しないこと)
2. 使用する土のしめり具合に合わせて、EM 活性液の量を調整しながら少量ずつ加えよくこねる。粘りが足りない場合は10倍に薄めた糖蜜を加え泥状の土にします。
(糖蜜の入れすぎに注意)
3. 手のひらに適量を取り、ハンバーグを作る容量で空気を抜きながら、テニスボール程の大きさになるよう強く丸めます。
4. できた団子をトレイに並べます。ぬれた新聞紙かビニールで上下をカバーして、まず一週間発酵させます。(陰干しがよい)

新聞紙を敷かずにそのまま団子をトレイに並べることもできます。こうすると団子に新聞紙が張り付かず手間が省けます。その際、水分を吸収するベニヤ板などでトレイを囲んだ上からビニールシートで覆うと効果的です。

- 5 十分発酵させた後、天日で十分乾燥させましょう。
白い菌糸で覆われたら出来上がりです。

また、約一週間の熟成発酵後、ビニールシートを取り除き、そのまま陰干しで2~3週間保管する方法もあります。

