



頭の体操

第1問 あるなしクイズ

あ る	な し
ハムスター	うさぎ
バッキンガム宮殿	ベルサイユ宮殿
アメンボ	クモ
砂漠	オアシス
トナカイ	サンタクロース
ツタンカーメン	クレオパトラ
ねぶた	よさこい

「あな」の欄にあっては何で「ななし」の欄にないものか言葉が隠されているよ。



第2問 プレゼントクイズ

下の図が示す地名は何でしょう？



ヒントは「か」が円の形に並んでいることだよ。円を別の言葉に言い換えてみて！

応募方法：第1問と第2問のクイズの答え、氏名、会社名をご記入の上、下記のFAXまでご応募ください。
締め切り 4月5日
FAX: 0897-33-8319

だんだん暖かくなってきましたが、朝、晩はまだ冷え込むので風邪ひかないよう気を付けてくださいね。

ひとくち めもち



竹箸→つまようじ付箸へ お箸が変わりました!



お気付きの方も多いと思いますがこの度、お箸をもちまして、竹箸からつまようじ付き箸に変更致しました。尚、これまでのマイお箸作戦は、引き続き行っていますのでご協力お願いします。



ハローランチからのお知らせ

季節の変わり目ということもあり、風邪をひいている人も多いのでは?!
そこで、風邪の症状の時にふさわしい食品を紹介します!!

症状

- のどの痛み
- せき、痰
- 食欲不振
- 下痢
- 吐き気

食品

- くず、ゼラチン、牛乳
- あんず、黒豆、ふきのとう、ぎんなん
- 梅干し、酢、レモン、ヨーグルト、しそ、しょうが、唐辛子
- 香辛料、そうめん
- くず、白米、豆腐、白身魚、鶏ささ身、大根、りんご、ゼラチン
- 水分

