

無添加のお弁当

ハローランチいけちゃん

# ひとくちメモ

## 驚くべき竹炭・竹酢液パワー！！

竹炭

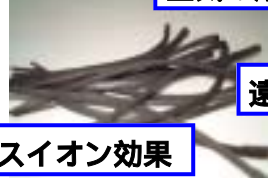
竹酢液

消臭・防湿効果

殺菌・抗菌・消毒・消炎・消臭効果

電磁波除去効果

空気の浄化効果



遠赤外線効果



かゆみ止め効果

マイナスイオン効果

スキンケア・美容効果

アトピー・肩こり・冷え性

保湿・保温・保水効果

お試しあれ！

竹炭と竹酢液をプレゼント！ご希望の方は、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

応募事項 ・希望(竹炭か竹酢液か)・会社名・お名前  
・住所・電話番号  
・メールアドレス(会社/個人)・その他ご要望等

応募方法 FAX メール 配達員に渡す

※切 **12月21日(土)必着**

サンタさんからのプレゼント

2002年のひとくちメモはこれで終わりです。今年もご愛読ありがとうございました！  
2003年もいけちゃん&ひとくちメモをよろしく願いいたします。

## いけちゃんのこだわり

コシヒカリ(富山産)100%！！

天然塩を使っています！！

保存料・PH調整剤は**使用していません！！**

無農薬・水耕栽培の**グリーンリーフ・サラダ菜**を使っています！

ハローランチオリジナル**無菌シート**を使用しています！！

食材すべてを吟味しています！！

**新鮮**で**安心な食材**を使用しています！！



## 第9弾 こだわり食品突撃取材！！

今回の取材は、**紅鮭**です。いけちゃんのお弁当には焼き鮭として入っています。  
今回は、今治の愛媛海産さんで切り身をしているところを見せていただきました。

### (鮭の栄養)

鮭は、総合的に栄養価の高い魚。EPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)、良質な**たんぱく質**や魚にはあまり含まれない**ビタミンA**が豊富に含まれています。他にも、**ビタミンB1、B2、ナイアシン、脂質、ミネラル**などがバランス良く含まれています。

### (鮭の効用)

**肥満防止**  
**抗酸化作用**  
**風邪などの予防**  
**軟骨化症・骨粗鬆症予防**  
**老化防止**

アラスカのプリストル湾で獲れる鮮度のよいものを使用。

アラスカ産は、鮮やかな**濃い赤**の身色が特徴。

水温の低い海にいるせいか、**脂がのって**いて美味！

プリストル湾は、アラスカ最大の紅鮭の漁場！

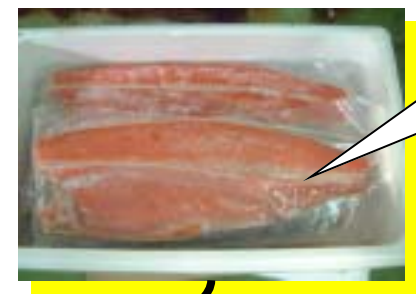
### アラスカ

：アメリカ合衆国49番目の州。州魚はキングサーモン。なんとKingSalmonという街まであるそうです！



# アラスカの鮭 いけちゃんへの旅

真空パック冷凍された半身の鮭を、手で切れるかたさまで**自然解凍**。



いけちゃんのお弁当に入っている鮭は、**塩分3%の甘塩**。



いけちゃんのお弁当に入っている鮭は、この方が全部、一切れ一切れ**手切り**で切ってくれているんです!

打ち身(身が内出血したように色が茶色っぽく変色する)ができたものは、すべて取り除くそうです。



すべて同じグラムで切っていく様は、まさに**職人技!!**



いけちゃんへ

今月は、**12/12(木)**、**12/25(水)**のお弁当に入るよ!

**焼き鮭**

# いけちゃん情報



## エコエコ運動第2弾

### 竹箸リサイクル始動!!

「竹箸ってどんな風にリサイクルされるの?」とみなさまからお声をいただいています。こんな風にリサイクルされるんです!!竹箸のリサイクル工程をご紹介しますね。

みなさまにこれだけしていただくと、とっても助かります!ご協力をお願いします!!



### 3つのお願い



- お願い 使ったお箸は袋に戻さず、袋と『お別々に箸けてください。』
- お願い お箸は**弁当箱に入れず**、みなさんの分をまとめてバットに入れておいてください。
- お願い お箸はひとまとめにゴム**縛**ってください。

### 竹箸のリサイクル工程



竹炭を有効活用するために、なにかよいお知恵はございませんか?